



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,03	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	31,2	171	7,3	10,7	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с печеньем	200/40	14,98	157	1,6	1,8	16,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	749	17,86	16,78	82,22

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 18.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	100	9,03	123	1,1	0	6,9
	2 блюдо	431/04	Котлета рубл. с/м и фасолью	50/5/35	31,2	171	7,3	10,7	11,3
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	638/04	Компот из сухофруктов с печеньем	200/40	14,98	157	1,6	1,8	16,3
	хлеб		Бутиерброд с сыром	10/31,3	7,63	117	2,6	1,8	17,5
					69,17	753	17,9	21,6	78,5